

## **Resilienz-Strategien für den Alltag: Veranstaltung in der Sparkassen-Glashalle**

Wuppertal, 26.08.2024

„Das Leben ist zu wertvoll für Kopfsalat und zu kurz für fehlendes Bauchgeflüster.“ Was das bedeutet und welchen Mehrwert diese Erkenntnis als Methode entwickeln kann, zeigt die Wuppertaler Unternehmerin Tina Kiskalt am Donnerstag, 29. August, ab 18 Uhr in der Glashalle der Sparkasse Wuppertal. In ihrer unkonventionellen Show „Da haben wir den Salat – reframed“ vermittelt die Kommunikations-Spezialistin ihren Gästen spannende Einsichten in das menschliche Denken und Fühlen in herausfordernden Zeiten.

Auf kurzweilige Art gibt die Trainerin und Coachin den Besucherinnen und Besuchern Ansätze an die Hand, die gerade in Stresssituationen zu neuen Perspektiven verhelfen können. Ein besserer Umgang mit Aufgaben und Erwartungen, erfülltere Beziehungen und Kommunikation auf Augenhöhe sind drei Ziele, zu denen Tina Kiskalt ihre Gäste leiten will. Sie verspricht „einen Abend voller Ehrlichkeit, Klarheit und Eigenverantwortung, gemischt mit einer guten Portion Humor, emotionalem Tiefgang und angenehmen Überraschungen“.

Die Sparkasse organisiert das Event und stellt neben den Räumlichkeiten unter anderem Finger Food sowie Getränke. Die Anmeldung ist möglich über die TreueWelt-App der Sparkasse oder über [www.wuppertal-live.de](http://www.wuppertal-live.de).

### **Auf einen Blick:**

Was?	Show: „Da haben wir den Salat – reframed“
Wer?	„Kopfsalat & Bauchgeflüster“ by Tina Kiskalt
Wann?	Donnerstag, 29. August, 18.00 Uhr, (Einlass ab 17.30 Uhr)
Wo?	Glashalle der Sparkasse, Johannisberg 1, 42103 Wuppertal
Kosten:	25 Euro pro Person, 5 Euro Rabatt über die TreueWelt-App der Sparkasse Wuppertal
Anmelden:	TreueWelt-App der Sparkasse Wuppertal (Stichwort: Kopfsalat und Bauchgeflüster) oder <a href="http://www.wuppertal-live.de">www.wuppertal-live.de</a>
Mehr Infos:	<a href="http://www.tinakiskalt.de">www.tinakiskalt.de</a>

Für weitere Informationen und Fragen:  
Pressesprecher Florian Baumhove  
[florian.baumhove@sparkasse-wuppertal.de](mailto:florian.baumhove@sparkasse-wuppertal.de)  
Tel. 0202 488-5230